

# Teamwork Diabetes

## 2. Bochumer Kinderdiabetestag – Samstag, 09.05.2026

Herzlich willkommen an der  
Universitätskinderklinik  
Bochum!

Wir, das Diabetesteam der Kinderklinik und das Familienforum Ruhr, freuen uns erneut auf einen intensiven Austausch. Geplant sind Vorträge und Workshops, die das Alltagsleben der Familien und Kinder- und Jugendlichen mit Diabetes mellitus Typ 1 in den Mittelpunkt stellen. Begleitet wird der Tag durch eine Industrieausstellung und ein Kinderprogramm. Zu allem laden wir Sie herzlich ein.



Der 2. Bochumer Kinderdiabetestag wird finanziert durch folgende Sponsoren:

 **Abbott**  
950€

**Medtronic**  
1.000€

**sanofi**  
1.000€

 **TERUMO**  
300€

 **VitalAire**  
500€

 **novo nordisk®**  
700€

**dexcom**  
350€

 **MEDIQ**  
200€

 **omnipod**  
simplify life™  
600€

 **my life Diabetescare**  
450€

 **DIASHOP**  
Bestens beraten, bestens versorgt.  
250€

 **homecare**  
die Alltagshelfer  
500€

 **Apotheke**  
im JosefCarree  
300€

Veranstalter: Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet/Familienforum Ruhr.

In Kooperation mit:



## Agenda

11:00	Ankommen	
11:15	<b>Begrüßung</b> (Betz, Lilienthal)	<b>Seminarraum</b>
11:30 – 12:00	<b>Vortrag:</b> Unser Alltag mit Diabetes – Fokus Lebensstil und Ernährung (Lilienthal, Krüger)	<b>Seminarraum</b>
12:15 – 13:15	<b>Workshop 1:</b> Pflegegrad bei Diabetes (Kalus, Hüser)	<b>Seminarraum</b>
	<b>Workshop 2:</b> Reisen mit Diabetes (Lilienthal, Ackermann)	<b>Besprechungsraum</b>
13:15 – 14:15	<b>Mittagspause</b> an Verpflegungsstationen	<b>Flure</b>
14:15 – 15:15	<b>Workshop 3:</b> Bildungseinrichtungen kompetent einbeziehen: Handout für die Kita (Resch, Kalus)	<b>Seminarraum</b>
	<b>Workshop 4:</b> Bildungseinrichtungen kompetent einbeziehen: Handout für die Schule (Ackermann, Lilienthal)	<b>Besprechungsraum</b>
	<b>Jugendlichen-Runde:</b> „Mein Leben mit Diabetes – was mich beschäftigt“ ab 10 Jahre (Krüger)	<b>Bewegungsraum</b>
15:30	<b>Abschlussdiskussion,</b> Feedback, Ideensammlung (Lilienthal und Team)	<b>Seminarraum</b>
11:00 – 16:00	<b>Industrieaussteller</b> in den Fluren und Gängen des Kinderambulanzentrums	

## Kinderprogramm

11:30 – 13:00	<b><u>Selbstbehauptungskurs</u></b> „Mutig wie ein Superheld“, 10 bis 16 Jahre (Iolanda Carano)	<b>Alter Hörsaal</b>
11:30 – 13:00	<b><u>Entspannungsmeditation</u></b> für Kinder, 5 bis 9 Jahre	<b>Bewegungsraum</b>
14:15 – 15:45	<b><u>Selbstbehauptungskurs</u></b> „Mutig wie ein Superheld“, 5 bis 9 Jahre (Iolanda Carano)	<b>Alter Hörsaal</b>
11:00 – 15:45	<b><u>Bewegungs-, Bastel- und Spielangebot</u></b> für 3 bis 9 Jahre	<b>Turnhalle</b>

Das Kinderprogramm wird finanziert durch den Förderverein der Kinderklinik.