

# PSZ

Psychosoziales Zentrum  
für Flüchtlinge



Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk  
Dortmund



# Wie alles begann .....

1. Fachkräftetreffen UMF
2. Runder Tisch Dortmund
3. AK Kimble
4. Flüchtlingsforum 2015
5. Ausschreibung der Landesförderung für Flüchtlingsberatung



# Was geworden ist.....

- Eröffnung am 01.10.2016
- 2,5 Stellen ( 1,5 Stellen Psychotherapie / 1 Stelle Sozialarbeit )
- 80 % Finanzierung vom Land NRW
- 20 % Zusatzfinanzierung durch die Stadt Dortmund



Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk  
Dortmund

# Das Team.....

## **Sozialteam**

- Barbara Paul (0,5 Stelle)
- Fadila Rabai (0,5 Stelle)

## **Psychologisches Team**

- Rodica Anuti-Risse (0,75 Stelle)
- Aline Rieder (0,5 Stelle)
- Wiebke Schulz (11 Wochenstunden PSZ + 8,5 Wochenstunden Projekt come@home)

## **Verwaltung**

- Tanja Brüggemann (15 Wochenstunden)



Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk  
Dortmund

# Zielgruppe .....

**Personen mit Fluchthintergrund , die aufgrund**

- traumatisierender Erfahrungen in ihren Heimatländern
- auf dem Fluchtweg
- oder in ihrer Exilsituation

**psychisch erkrankt sind oder vor ihrer Flucht bereits psychisch krank waren**

Das Angebot richtet sich vorrangig an Flüchtlinge mit unsicherem Aufenthaltsstatus und mit Wohnsitz in NRW



Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk  
Dortmund

# Zielsetzung.....

**Verbesserung der Situation möglichst vieler  
von Traumafolgestörungen Betroffener Flüchtlinge**



# Zielsetzung.....

## 1. Maßnahmen zur Krisenversorgung und Stabilisierung

- Niederschwellige, zeitnahe und bei Bedarf aufsuchende Akutversorgung
- Diagnostische Abklärung
- Psychotherapeutische und psychosoziale Krisenintervention
- Suizidprophylaxe
- Informationsvermittlung, psychoedukative Einzel- und Gruppenangebote



# Zielsetzung.....

## 2. Psychotherapeutische Betreuung und Begleitung

- Unter Hinzuziehung möglichst muttersprachlicher Psychotherapeut/Innen
- Einsatz speziell für die ausgeübte Tätigkeit geschulter Sprach- und Kulturmittler/Innen
- Berücksichtigung kulturspezifischer Besonderheiten
- Erstellung von Stellungnahmen



# Zielsetzung.....

## 3. Systembezogene Interventionen

- Multiplikator/Innenarbeit (Z.B. mit Fach- und Lehrkräften, Ehrenamtlichen, Mitarbeiter/Innen von Flüchtlingsunterkünften)
- Supervision
- Qualitätszirkel
- Schulungen/Fortbildung - Basiswissen im Umgang mit traumatisierten Menschen
- Fachberatung
- (Sozialarbeiterische) Interventionen zum Abbau postmigratorischer Stressoren, zur Herstellung einer sicheren Umgebung sowie zum Aufbau von Resilienz
- Aufbau von Netzwerken (Z.B. zur verbesserten Überleitung in die Regelversorgung)



Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk  
Dortmund

# Sie erreichen uns .....

## **PSZ**

Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge

Lange Str. 44

44137 Dortmund

Tel. 0231 88088114

[psz@awo-dortmund.De](mailto:psz@awo-dortmund.De)